

Basic Body Awareness terapia BBAT I -koulutus



Kuva: Canva design/Free content

Koulutusaika

Aloitus 5.6. klo 18.00 ja päätös 10.6.2022 klo 13.30. Tarkempi ohjelma lähetetään ilmoittautumisen jälkeen.

Koulutuspaikka

Tikkarinne 9, 80200 Joensuu, tila E161

Kouluttaja

Kirsti Niskala, BBAT opettaja, työfysioterapeutti, NLP Trainer

Hinta

730 €/osallistuja (sis. alv 24 %)
Lisäksi on mahdollisuus lunastaa 2 oppikirjaa 80 € hintaan.

Lisätietoja

Koulutuksen sisältö:
Kirsti Niskala, kirsti.niskala@luukku.com

Käytännön järjestelyt:
Anne Prepula, anne.prepula@karelia.fi,
p. 050 311 9167

BBAT I on ensimmäinen osa isompaa koulutuskokonaisuutta, joka johtaa BBAT-terapeuttitutkintoon. Basic Body Awareness terapia on psykofyysinen fysioterapeuttinen lähestymistapa, jolla pyritään edesauttamaan ihmisten terveyttä edistävien voimavarojen käyttöönottoa.

BBAT I-koulutus on suunnattu fysioterapeuteille. Koulutuksessa perehdytään BBAT-lähestymistavan teoreettisiin perusteisiin, liikkeen laatuun ja soveltamiseen käytännössä omakohtaisen kokemuksen kautta. Koulutuksessa opitaan BBAT-menetelmän perusharjoitukset ja niiden käyttäminen. Osallistujat reflektivat kokemuksiaan sekä kirjoittamalla että keskustelemalla.

BBAT-menetelmä soveltuu mm. mielenterveysoireiden kuten masennuksen, ahdistuksen ja syömishäiriöiden hoitoon. BBAT-menetelmästä on todettu hyötyjä myös stressin, kipujen ja erilaisten psykosomaattisten oireiden hoidossa.

Koulutuksen laajuus on 5 op (135 h). Läsnaolokoulutus 40 tuntia ja oppimistehtävä 95 tuntia. Oppimistehtävänä on kirjoittaa omasta BBAT liikeharjoittelusta ja BBAT kirjallisuuteen perehtymisestä raportti. Osallistujat saavat kouluttajan palautteen oppimistehtävästä.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu viimeistään 15.5.2022 sähköisellä ilmoittautumislomakkeella.
[Linkki ilmoittautumiseen.](#)

Ryhmän koko on 14 henkilöä.
Osallistujat otetaan ryhmään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Koulutukseen osallistuneet saavat todistuksen hyväksytystä 5 opintopisteen laajuisesta suorituksesta.

Peruutusehdot

Ilmoittautuminen koulutukseen on samalla sitoumus osallistujamaksun maksamiseen (lasku).

Koulutus toteutetaan, mikäli määräaikaan mennessä on ilmoittautunut riittävä määrä osallistujia. Karelia-ammattikorkeakoulu pidättää oikeuden koulutuksen peruuttamiseen, mikäli koulutusryhmää ei saada täyteen.

Osallistumisen peruuntuessa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Mikäli varattu koulutuspaikka perutaan koulutuspäivänä tai osallistuja ei saavu koulutukseen, perimme koko koulutushinnan. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa.